

“Op eigen kracht verder gaan: Empowerment”.

Een stappenplan als hulpmiddel

Introductie

Per ingang van 1 januari 2015 zijn er transities gaande die onaangename gevolgen hebben voor mensen met psychiatrische problematiek. De overheid wil dat mensen met psychiatrische problemen langer thuis blijven wonen met behulp van informele en formele zorg. Dit houdt in dat mensen met psychiatrische problematiek die de afgelopen jaren (tijdelijk) in een instelling of een kliniek hebben gewoond met 24 uur zorg nu zelf hun eigen huishouden moeten onderhouden. Uit een recent onderzoek blijkt dat 1 op de 3 mensen die nu beschermd wonen ook best wel zelfstandig zouden kunnen leven. Maar in de praktijk blijkt dat deze overgang niet soepel verloopt. De huidige mensen met psychiatrische problemen geven aan dat zij tekorten ervaren in de ambulante ondersteuning. Hierdoor is de kans op eenzaamheid groot en dat een oudere terug valt in zijn ziekte proces.

Evidence based

Een maatschappelijk steunsysteem is 'een gecoördineerd netwerk van personen, diensten en voorzieningen waarvan kwetsbare mensen zelf deel uitmaken en dat hen en eventueel aanwezige mantelzorgers op vele manieren ondersteunt om in de samenleving te participeren. Het betreft diensten op het gebied van zorg, welzijn en arbeid, en het gaat om zowel formele als informele ondersteuning.'

GGZ, & VNG. (2009). Intensieverklaring 'psychische kwetsbare burger in de Wmo.

Wat is het doel van het stappenplan?

Het doel van dit stappenplan is dat een oudere vanaf 55 jaar met psychiatrische problematiek, met behulp van informele en evt. formele sociale netwerk, ondersteuning krijgt tijdens en na de verhuizing van een instelling of kliniek naar een eigen huis.

Waarom een 'stappenplan'?

- Het draagt bij aan EMPOWERMENT, het in eigen kracht zetten van een oudere vanaf 55 jaar met psychiatrische problematiek
- Kostenbesparing: opnames in een instelling of kliniek kunnen voorkomen worden
- Evidence Based Practice stappenplan
- Minimalisering van eenzaamheid
- Minimalisering van stigmatisering



Kenmerken van dit stappenplan

- Richt zich op ouderen vanaf 55 jaar met psychiatrische problematiek
- Behoud van eigen regie bij ouderen vanaf 55 jaar met psychiatrische problematiek
- Samenwerking met verschillende disciplines bijvoorbeeld huisartsen en ambulante begeleiders
- Informele- en formele samenwerking bijvoorbeeld mantelzorgers en professionals
- Betrokkenheid eigen netwerk
- Burger participatie



Samenwerkingspartners

Informeel	Formeel
⇒ Mantelzorger: luisterend oor en ondersteuning	⇒ Huisarts: behandeling diagnostiek
⇒ Sociale netwerk: eigen kracht burgers	⇒ Verpleegkundige: observeren en signaleren
⇒ Vrijwilligers: ondersteuning	⇒ Ervarensdeskundige : vertrouwenspersoon
⇒ Rode Kruis: contactcirkel met buurtbewoners	⇒ Ambulante begeleider: ondersteuning op 1 of meerder levensgebieden.

Voorbeeld

Een ervaringsdeskundige heeft zelf een achtergrond in de psychiatrie. Hij of zij weet wat de valkuilen onderweg kunnen zijn. Het is fijn als je op iemand kunt terug vallen of kunt vertrouwen die weet hoe het voelt en zich bewust is van de kwetsbaarheid.

Voorbeeld

Het 'Rode Kruis' zet samen met buurtbewoners die behoefte hebben aan dagelijkse contact een contact cirkel op. Een groep die elke dag even contact met elkaar hebben. Dit is per telefoon of sociale media. De contactcirkel verbreedt het sociaal contact.



“Meer dan het verleden interesseert mij de toekomst, want daarin ben ik van plan te leven” (Albert Einstein 1879-1955).

Stappenplan (traject)

Stap 1

In kaart brengen van het sociale netwerk met behulp van bijvoorbeeld een Ecogram.

Sociale netwerk

Professionals

Stap 2
Inventariseren Sociale netwerk

Stap 2
Inventariseren professionals

Stap 3
Datum plannen.
Individuele gesprekken of plenair

Stap 3
Datum plannen.
Individueel gesprekken of plenair

Stap 4
Taken verdelen sociale netwerk.

Stap 4
Afspraken professionals vastleggen

Stap 5
Tussenevaluatie sociale netwerk

Stap 5
Tussenevaluatie professionals

Stap 6
Terugkoppeling en evaluatie

Stap 6
Terugkoppeling en evaluatie